

Príloha č. 4 k zákonu č. 448/2008 Z. z.

Opatrovaná osoba:

Opatrovateľka:

ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY PODĽA POSUDKU O ODKÁZANOSTI NA SOCIÁLNU SLUŽBU: č.

Pre mobilných občanov
Časť I

Počet hodín: hod./denne

Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

1. osobná hygiena

hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, mastí), 30 min.

2. celkový kúpeľ

60 min./týždenne

hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte), 12 min./denne

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1. porciovanie stravy,

15 min.

2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta), (10 min. ráno, 15 min. obed)

25 min.

3. kŕmenie a pomoc pri pití,

15 min.

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu,

5 min.

2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,

15 min.

3. účelná očista po toalete,

10 min.

4. sprievod z toalety,

5 min.

5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše)

-

6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

-

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),

10 min.

2. obliekanie, obúvanie,

15 min.

3. vyzliekanie, vyzúvanie,

15 min.

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),

15 min.

2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,

10 min.

3. polohovanie,

-

4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),

10 min.

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby,

15 min.

Časť II

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- | | |
|---|-------------------------------|
| a) nákup liekov, nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru | 15 min. |
| b) príprava jedla, varenie (max. 60 min.), zohrievanie jedla | 15 min. |
| c) donáška jedla/obedu do domácnosti, | 30 min./60 min. |
| d) umytie riadu, | 15 min. |
| e) bežné upratovanie v domácnosti, | 15 min. |
| f) obsluha bežných domácich spotrebičov, | 15 min. |
| g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie), | 15 min. |
| h) starostlivosť o lôžko, | 10 min. |
| i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby, 15 min./týždenne | 3 min. |
| j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie, | 15 min. |
| k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti
(administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb) | 120 min. mesačne 6 min./denne |

Časť III

Základné sociálne aktivity

a) sprievod

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. na lekárske vyšetrenie | podľa potreby |
| 2. na vybavenie úradných záležitostí | 120 min mesačne 6 min. denne |
| 3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania | 60 min. |
| 4. pri záujmových činnostiach, | 60 min. |

b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,

c) tlmočenie

- pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach, 60 min.
- pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach, 60 min.

Časť IV

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

- potreba dohľadu v určenom čase,
- potreba nepretržitého dohľadu.

Kežmarok, dňa

Podpis prijímateľa opatrovateľskej služby:

Podpis opatrovateľky:

.....

.....